



**GOLDENER STERN**  
ROMANTIK HOTEL & RESTAURANT



**MASSAGEN &  
BEHANDLUNGEN**

Termine auf Anfrage! Bitte Reservieren Sie an der Rezeption – DW 60.  
Wir ersuchen freundlichst um Buchung Ihrer Massage bis spätestens 12.00 Uhr! Vielen herzlichen Dank!

25 MIN: €30,00

50 MIN: €50,00

## GENIESSEN & WOHLFÜHLEN MASSAGEANGEBOTE

TEILKÖRPERMASSAGE | 25 Min.



GANZKÖRPERMASSAGE MIT ROHSEIDENHANDSCHUH | 50 Min.

Fördert die Entgiftung des Körpers und die Blutzirkulation. Wirkt sich vor allem positiv auf die Blutzirkulation aus und ist besonders für übergewichtige Menschen gut geeignet.

### ANWENDUNGSBEREICHE

- Übergewicht
- schwacher Stoffwechsel
- Bindegewebsschwäche
- Gelenksbeschwerden mit Ablagerungen



FUSSREFLEXZONENMASSAGE | 25 Min.

### Wohltaten für Ihre Füße

Zur Behandlung von Beschwerden werden bei der Fußreflexzonenmassage die entsprechenden Reflexzonen massiert. Sie befinden sich auf der Fußsohle und dem Fußrist und werden in einer vorgegebenen Reihenfolge durch Druckmassage aktiviert. Die Durchblutung in den entsprechenden Körperzonen und auch in den Organen wird gesteigert.



SPEZIALFUSSBAD MIT ANSCHL. MASSAGE | 50 Min.





## MANUELLE LYMPHDRAINAGE | 25 Min. oder 50 Min.

Bei der manuellen Lymphdrainage werden mit streichenden, leichten Handbewegungen die gestaute Flüssigkeit und abgelagerte Gewebsschlacken zum Strömen gebracht. Die Behandlung wirkt regenerierend, entstauend und führt zu einem intensiven Entspannungs- und Müdigkeitsgefühl. Durch die Drainagewirkung wird das Immunsystem gekräftigt.

### ANWENDUNGSBEREICHE

- Schwellung nach Verletzung von Sehnen, Muskeln, Gelenken oder im Bindegewebe
  - nach Operationen zur Verbesserung des Heilvorganges
- im Leistungssport kann einer Übersäuerung der Muskulatur vorbeugend werden, da Schlackstoffe sofort abtransportiert werden
  - Lymphödem



## AKUPUNKT-MASSAGE NACH PENZEL | 25 Min.

Bei der Akupunkt-Massage zieht der Masseur die Meridiane (unsichtbare Energiebahnen) mit einem APM-Stäbchen. Solange wir uns im Gleichgewicht befinden, kann die Energie „Chi“ in den Energiebahnen, den Meridianen, fließen. Wird dieses jedoch gestört, kann es zu Blockaden kommen und es entsteht ein Ungleichgewicht (» Störfaktor = Erkrankung). Die Meridiane verbinden das Körperinnere mit der Körperoberfläche und gewährleisten eine fortlaufende Zirkulation von Energie (Qi) und Blut (Xue) bzw. der anderen Grundsubstanzen des Körpers. Die Meridiane sind den Prinzipien Yin und Yang zugeordnet.

### BESONDERS GEEIGNET UM

- den Körper wieder in sein Gleichgewicht zu bringen
- körpereigenen Energiefluss freizuhalten und freizumachen
  - funktionelle Störungen zu verbessern
    - Blockaden zu lösen



## BÜRSTMASSAGE MIT ANSCHL. ÖLMASSAGE | 25 Min. oder 50 Min.

Bei der Bürstmassage wird der gesamte Körper mit einer Naturborstenbürste behandelt.

### ANWENDUNGSBEREICHE

- niedriger Blutdruck
- Durchblutungsstörungen
- vegetative Unausgeglichenheit
  - Darmträgheit
  - Nierenbeschwerden
  - Leberbeschwerden

### NICHT EMPFOHLEN BEI

- entzündlicher Hautkrankheit
  - Ekzemen
- Infektionskrankheiten mit Hautausschlägen
  - Vorphase bei Infekten
- venösen Beschwerden, Krampfadern
  - Hauternährungsstörungen





## KUPFERBÜRSTMASSE MIT ANSCHL. ÖLMASSAGE | 25 Min. oder 50 Min.

Dass es dem Körper gut tat, wenn man ihn mit einer Kupferbürste bearbeitete, das wussten schon die Mönche und Nonnen des Mittelalters.

Aber warum das so ist, kann man erst jetzt physikalisch erklären:

Es liegt an der leichten Elektrizität, die durch die Reibung der speziell legierten Kupferdrähte auf der Haut entsteht. Die negativen Klein-Ionen, die sich dabei entladen, haben einen erfrischenden Effekt. Vor allem, wenn man den gesamten Körper immer in Richtung Herz und Kopf damit bürstet.



## GENUSSVOLLE AROMAÖLMASSAGE | 50 Min

### **AROMAMASSAGE MIT LAVENDELÖL**

Das Öl wirkt belebend und beruhigend und wird bei Ängsten, Erschöpfung, Stress und Schlaflosigkeit eingesetzt. Es wirkt ebenfalls beruhigend bei Schmerzen und Spasmen.

### **AROMAMASSAGE MIT MANDARINENÖL**

Mandarinenöl wird in der chinesischen Medizin bei Energiestau in Milz und Magen eingesetzt. Der Duft schenkt Geborgenheit und Beruhigung.

### **AROMAMASSAGE MIT WILDROSENÖL**

Das Öl ist äußerst gut verträglich. Die Regenerationsfähigkeit der Haut wird erhöht. Es wirkt gegen Faltenbildung, Pigmentflecken werden heller und es wird auch bei Hautproblemen wie Couperose, Akne und Psoriasis eingesetzt.

### **AROMAMASSAGE MIT GERANIENÖL**

Das Öl ist ein wunderbar pflegendes und regenerierendes Hautöl. Es ist das Mittel der Wahl bei Wechseljahresbeschwerden. Das Öl wirkt durch steroidähnliche Inhaltsstoffe hormonähnlich. Es hat entspannende und beruhigende Eigenschaften.

### **AROMAMASSAGE MIT ZIMTRINDENÖL**

Zimtrinde hat stimulierende, wärmende und schmerzstillende Eigenschaften und wird eingesetzt bei Yang-Mangel in der Nierenleiterbahn. Es „zerstreut“ Kälte. Das im Zimt enthaltene Coumarin hat eine regenerierende Wirkung auf die Leberzellen.

### **AROMAMASSAGE MIT ZITRONENÖL**

Die chinesische Medizin bezeichnet das Zitronenöl als Qi regulierend, feuchtigkeitund schleimlösend. Der Kopf wird frisch und klar. Achtung: Haut wird lichtempfindlich. Etwa 8 - 12 Stunden Sonne oder Solarium meiden.

### **AROMAMASSAGE MIT INGWERÖL**

Das sehr hautfreundliche Öl wird gerne bei „seelischem Bauchweh“ eingesetzt. In der chinesischen Medizin ist die Wirkweise wärmend, Yang-Energie stimulierend, lungenwärmend, schleimlösend, magenkräftigend sowie brechreizlindernd.

### **AROMAMASSAGE MIT ARNIKAÖL**

Es verbessert emotionale Verhärtungen und stärkt die Psyche. Es unterstützt die Selbstheilungskräfte.

### **AROMAMASSAGE MIT SANDDORNÖL**

Für reife und anspruchsvolle Haut ein traditionelles Schönheitsmittel, natürlicher Sonnenschutz, fördert die Regeneration der Haut





## ANREGENDE BASENMASSAGE | 50 Min.

Basische Körperpflege reinigt und entgiftet auf schonende Art und neutralisiert schädliche Säuren, welche Störungen der Mikrobiologie bzw. Krankheit verursachen. Das Basenöl wirkt entsäuernd, entschlackend, durchblutungsfördernd, zieht Milchsäure und Stoffwechselgifte aus der Haut und Muskulatur und gibt der Haut ihre Spannkraft wieder. Es unterstützt die Feuchtigkeitsregulation, Zellregeneration und verzögert die Faltenbildung.



## ANTISTRESSMASSAGE MIT WARMEM SESAMÖ | 50 Min.

Angewärmtes Sesamöl wird wohltuend in die Kopfhaut einmassiert. Vom Scheitel abwärts, den Nacken und die Schulter hinab, Arme, Rücken, Bauch und Beine bis hin zu den Zehenspitzen, das bringt Ihre Energie wieder zum Fließen und verhilft Ihnen zu Wohlbefinden und Entspannung.

### ANWENDUNGSBEREICHE

- vorzeitigen Alterserscheinungen
  - chronischer Müdigkeit
  - Mangel an Lebensfreude
  - Entgiftung & Entschlackung
    - stoffwechsellanregend
- steifen und schmerzenden Gelenken
  - harmonisiert Verdauung



## BERUHIGENDE ANTISTRESSMASSAGE | 25 Min.

Die Antistress-Massage ist eine reine Entspannungsmassage, die die Lasten des Alltags abbaut und der Seele Raum zum Träumen lässt. Wer sich etwas Gutes tun will, lässt sich von den langsamen Bewegungen fachkundiger Hände in einen entspannenden Ruhezustand versetzen. Diese Massage ist zu Erholungszwecken gedacht, beispielsweise bei vegetativer Erschöpfung. Sie hat eine entspannende Wirkung auf das Nervensystem und versetzt den Körper in einen relaxten Zustand. Sie steigert die Vitalität und das allgemeine Wohlbefinden.



## SPEZIAL-MASSAGE-MIX | 50 Min.

Verschiedene Massagetechniken werden kombiniert, die speziell auf Sie abgestimmt sind.

### JE NACH ANLIEGEN WERDEN FOLGENDE TECHNIKEN ANGEWENDET

- klassische Massage
- Akupunkt-Massage
- Fußreflexzonenmassage
  - Lymphdrainage
  - Segmentmassage
- Cranio Sacrale & Viscerale Balance
- Bindegewebsmassage

Die Masseurin bzw. der Masseur setzt die Techniken ein in denen er ausgebildet ist, da nicht jeder alle Zusatzausbildungen hat.

